



# Landherzen-Mütze

**Größe:** Damen – passt bei einem Kopfumfang von ca. 55-58 cm

**Material:** 2 Knäuel **'LANGYARNS JAWOLL Superwash'** (je 50 g ca. 210 m).

Du kannst die Mütze einfarbig stricken, dann benötigst Du 2 identische Knäuel.

Oder Du strickst sie 'meliert', dann kombiniere einfach zwei verschiedene Farbknäuel Deiner Wahl.

**Nadel:** Rundstricknadel 3,5 mm (40 cm), Nadelspiel 3,5 mm

**Maschenmarkierer:** 1 Maschenmarkierer für den Rundenanfang, die anderen 7 Maschenmarkierer für die Abnahmen zur Mützenspitze.

## Strickanleitung:

Die Landherzen-Mütze wird mit doppeltem Faden (also zweifädig) von unten nach oben gestrickt. Der erste Teil (erst Bündchen, dann glatt rechts) wird mit einer Rundstricknadel gestrickt, die Spitze der Mütze dann mit einem Nadelspiel oder mit der Magic Loop Methode.

### START:

**112 Maschen** auf der Rundstricknadel anschlagen und zur Runde schließen. Markiere den Rundenanfang mit einem Maschenmarkierer. Das **Bündchen wird 1 Masche rechts/ 1 Masche links abwechselnd gestrickt**, bis eine **Höhe von ca. 15,5 cm (entspricht ca. 47 Runden)** erreicht ist. Im Anschluss werden **nun 33 Runden glatt rechts** (also rechte Maschen ) gestrickt, **bis eine Gesamthöhe von insgesamt 25cm** erreicht ist (Bündchen 15,5 cm / glatt rechts 9,5 cm)

*Nun beginnen die Abnahmen für die Spitze der Mütze:*

Platziere die Maschenmarkierer: Rundenanfang (Maschenmarkierer Nr. 1), dann **alle 14 Maschen** je einen weiteren Maschenmarkierer setzen, so dass jetzt **insgesamt 8**

**Maschenmarkierer gleichmässig verteilt sind.**

**Die Abnahmen erfolgen in jeder 2. Runde (insgesamt 7 Mal)**

1. Runde: Stricke rechts bis zum Maschenmarkierer, hebe den Maschenmarkierer von der linken auf die rechte Nadel, stricke dann die folgenden 2 Maschen rechts zusammen. Wiederhole dies die ganze Runde, so dass Du insgesamt 8 Maschen abgenommen hast (112 Maschen minus 8 Maschen)
2. Runde: alle Maschen rechts stricken (es erfolgen keine Abnahmen).

**Die Abnahmerunden erfolgen insgesamt 7 Mal – es sind jetzt nur noch 56 Maschen.**

Nach der 7. Abnahmerunde noch einmal eine Runde rechte Maschen stricken. Auf der Rundstricknadel befinden sich insgesamt 56 Maschen (also je 7 Maschen zwischen den Maschenmarkierer).

Wenn Du möchtest, dann kannst Du jetzt auf ein Nadelspiel wechseln oder Du strickst mit der Rundstricknadel weiter (Magic Loop Methode).

**Die folgenden Abnahmen erfolgen nun nach dem gleichen Prinzip in JEDER RUNDE – insgesamt 5 Runden bis nur noch insgesamt 16 Maschen (also je 2 Maschen zwischen den Maschenmarkierer) übrig sind.**

Ziehe den doppelten Faden mit einer Nadel durch alle 16 Maschen und vernähe ihn sorgfältig auf der Innenseite der Mütze. Die Mütze hat nun eine Gesamthöhe von ca. 29 – 30 cm). Das Garn ist nun aufgebraucht und übrig bleiben nur noch die zwei Rollen Beilaufgarn, die sich im Sockengarn befanden. (Das Beilaufgarn kannst Du z.B. beim Sockenstricken zum Verstärken der Ferse/Spitze verwenden).

Nun musst Du nur noch den Anfangsfaden auf der rechten Seite (= schönen Seite) vernähen und das Bündchen 10 cm nach oben umschlagen.

Fertig ist Deine Landherzen-Mütze!

**Ich wünsche Dir viel Spaß beim Stricken und viel Freude beim Tragen Deiner Mütze!**

Schick' mir doch ein Foto Deiner fertigen Mütze an [kerstin@landherzen.de](mailto:kerstin@landherzen.de) oder zeige Deine Mütze auf **Instagram** mit den Hashtag **#landherzenmütze**.

♥ - Liebst Eure  
Kerstin